



VOLLEY @ HOME

Benodigheden: 2 dobbelstenen, volleybal, muur

Elke dag mag jij twee opdrachten doen uit deze volleybalbingo voor kids. Dobbel en voer de opdracht uit dat bij de combinatie van je dobbelstenen hoort. Hoe snel haal jij een horizontale, verticale of schuine bingo? Succes!



	10X ONDER-HANDS SPELEN	BUITEN 5X ZO HOOG GOOIEN ALS JE KAN	30X DRIBBELEN MET EEN BAL DOOR DE KAMER	20X GOOIEN & VANGEN TEGEN DE MUUR	5X HEEN EN WEER DOOR DE KAMER KRUIPEN MET BAL	5X GOOIEN EN VANGEN MET 1 HAND/ARM
	10X SMASHEN TEGEN DE MUUR VIA DE GROND	15X GOOIEN EN VANGEN OP 1 BEEN	LIGGEND 10X GOOIEN EN VANGEN	3X DE BAL OMHOOG KOPPEN	5X BOVEN-HANDS SPELEN	15X DE BAL BOTSSEN TERWIJL JE ZIT
	5X GOOIEN EN VANGEN MET 1HAND/ARM	10X ONDERHANDS TEGEN DE MUUR (MET BOTS)	30X GOOIEN EN VANGEN VOOR JEZELF	3X DE BAL GOOIEN EN ACHTER JE RUG VANGEN	15X GOOIEN EN VANGEN OP 1 BEEN	20X GOOIEN, KLAPPEN, VANGEN
	20X GOOIEN, KLAPPEN, VANGEN	20X GOOIEN & VANGEN TEGEN DE MUUR	30X DRIBBELEN MET EEN BAL DOOR DE KAMER	5X GOOIEN EN VANGEN MET 1HAND/ARM	3X DE BAL OMHOOG KOPPEN	10X OPSLAAN TEGEN DE MUUR EN VANGEN
	2X LINKS, 2X RECHTS CONTROLE MET 1 HAND/ARM	5X OPSLAAN MET JE NIET-VOORKEURS HAND	15X DE BAL BOTSSEN TERWIJL JE ZIT	10X ONDER HANDS TEGEN DE MUUR (MET BOTS)	BUITEN 5X ZO HOOG GOOIEN ALS JE KAN	LIGGEND 10X GOOIEN EN VANGEN
	5X BOVEN-HANDS SPELEN	10X SMASHEN TEGEN DE MUUR VIA DE GROND	3X DE BAL GOOIEN EN ACHTER JE RUG VANGEN	10X ONDER-HANDS SPELEN	30X GOOIEN EN VANGEN VOOR JEZELF	VERZIN ZELF IETS LEUKS



VOLLEY @ HOME

Benodigheden: 2 dobbelstenen, volleybal, muur

Elke dag mag jij twee opdrachten doen uit deze volleybalbingo voor gevorderden. Dobbel en voer de opdracht uit dat bij de combinatie van je dobbelstenen hoort. Hoe snel haal jij een horizontale, verticale of schuine bingo? Succes!



	40X ONDERHANDS SPELEN	20X ONDERHANDS EN TELKENS KOPPEN	25X BUIKSPIEREN & BOVENHANDS SPELEN	30X ONDERHANDS-BOVENHANDS TEGEN DE MUUR	45S MUURZITTEN EN TERWIJL ONDERHANDS SPELEN	20X SPELEN MET DE LINKER ARM
	20X SMASHEN TEGEN DE MUUR VIA DE GROND	30X ONDERHANDS ENKEL OP JE RECHTERBEEN	25X BOVENHANDS SPELEN TERWIJL JE NEERLIGT	5X SPELEN MAAR WISSELEN VAN LICHAAMSDEEL	50X BOVENHANDS SPELEN	30X BOVENHANDS ENKEL OP JE LINKERBEEN
	20X SPELEN MET ENKEL RECHTERARM	30X ONDERHANDS TEGEN DE MUUR	30X BOVENHANDS TEGEN DE MUUR	OM EN OM 40X BOVENHANDS EN ONDERHANDS SPELEN	30X ONDERHANDS ENKEL OP JE LINKERBEEN	40X ONDERHANDS MET KLAP TUSSEN
	40X ONDERHANDS MET KLAP TUSSEN	30X ONDERHANDS-BOVENHANDS TEGEN DE MUUR	25X BUIKSPIEREN & BOVENHANDS SPELEN	20X SPELEN MET DE LINKER ARM	5X SPELEN MAAR WISSELEN VAN LICHAAMSDEEL	OM EN OM 40X BOVENHANDS EN ONDERHANDS SPELEN
	20X ONDERHANDS EN KNIE ERTUSSEN	10X SMASH OEFENEN MET JE NIET-VOORKEURSHAND	45S MUURZITTEN EN TERWIJL ONDERHANDS SPELEN	30X ONDERHANDS TEGEN DE MUUR	20X ONDERHANDS EN TELKENS KOPPEN	25X BOVENHANDS SPELEN TERWIJL JE NEERLIGT
	50X BOVENHANDS SPELEN	20X SMASHEN TEGEN DE MUUR VIA DE GROND	20X SPELEN MET ENKEL RECHTERARM	40X ONDERHANDS SPELEN	30X BOVENHANDS TEGEN DE MUUR	VERZIN ZELF IETS LEUKS